



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2025

ESCOLA MUNICIPAL / EJA

De 10/03/Seg à 14/03/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
2	Refeição	Arroz, feijão, frango refogado c/ abóbora e cebolinha	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha ou omelete de forno, salada de tomate Maçã	Polenta, carne em íscas ao molho, salada de acelga Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos c/ salsinha, abobrinha refogada	Macarrão c/ carne moída ao molho, salada de beterraba Banana

Considerações: +A52:G57

- 1 - Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.